

### 自宅で学ぶ



ホームスタディプログラム	DVD教材+コーチングであなたの子育てをサポートします。DVDで菅原裕子から、子どもの幸せな自立のための親の在り方と子どもへの働きかけ方を学び、ハートフルコーチによるコーチングで、その学びをあなたらしく実践する方法を見つけます。
オンラインコーチング	ハートフルコーチとのマン・ツー・マンの対話で、なりたい自分に近づくことができます。

### 出かけて学ぶ



講演会	子どもの持って生まれた能力を開花させる関わり方と具体的コミュニケーション方法を2時間で学びます
ハートフルセッション	ハートフルコーチがそれぞれの地元で開催している、子育てについて語り合う場です。全国30か所以上で毎月実施。コーチの問いや参加者同士での話から、新たな視点や選択肢を得ることができます。
ハートフルワークショップ	レクチャーとワークを効果的に組み合わせた2時間×4回の連続講座です。ハートフルコミュニケーションを自分の子育てに活かす具体的方法を見つけしていきます
実践教室「子どものしつけのコーチング」	乳幼児期/児童期/思春期といった年代ごとに直面しがちな課題をテーマに、NLP（神経言語プログラミング）の手法を使い、子どもの成長のための具体的ステップを考える半日のワークショップです。 関東：2020年1月19日（日）、2月16日（日）、3月15日（日） 関西：2020年8月1日（土）、9月5日（土）、10月3日（土）
リズムコミュニケーション インターナショナル 学習&入学準備コース	お子さんの発達で気になることはありませんか？姿勢が悪い。不器用でお箸や鉛筆がうまく持てない。洋服のチクチクを嫌がる。幼いうちにできることがあるかもしれません。まずはホームページからご相談ください。
特別ワークショップ 「エニアグラム」	人が生まれ持った気質を9つに分類し、その傾向と成長の方向性を学びます。自分の子ども、まわりの人の気質がわかれば、そのありのままを受け入れつつ、良い関係を築けるようになります。 初めての方は「入門編」あるいは「エニアグラム1」からどうぞ。 【関東】エニアグラム入門編：2020年3月、9月 エニアグラム1：2020年4月、10月 エニアグラム2：2020年5月、11月 エニアグラム3：2020年6月 【関西】エニアグラム3：2020年2月 エニアグラム入門編：2020年7月 エニアグラム1：2020年11月
<b>NEW</b> ハーフタイムプログラム	セルフリーダーシップを発揮し、仕事やプライベートな人生の充実や生きがいを創出するために自己探求をしていきます。セルフコーチングを学び、目標達成のために自ら前進するスキルを身に着けます。キャリアビジョンを描くことで、自身の未来に向かって、より意欲的に取り組めるように自身の環境を整えていきます。 2020年1月18日（土）、2月15日（土）、3月14日（土）、4月11日（土）
ハートフルクラブ	ハートフルコミュニケーションに関心のある方の学びと交流の場です。 2019年11月23日（土）、2020年3月1日（日）、2020年7月 予定
ハートフルコーチ養成講座「初級/上級」	お子さんのコーチになりたい方や、ハートフルコーチになって子育てをサポートしたい方のためのプログラムです。上級終了後、修了試験に合格すると、当法人のプログラムを担うための一歩を踏み出せます。 【初級】 関東：2020年4月開講 関西：2019年7月から開講中 【上級】 関東：2019年10月から開講中

日程は変更になる場合があります。ホームページでご確認ください

詳しくはホームページをご覧ください



<http://www.heartful-com.org>

ハートフルコミュニケーション

検索



<http://www.heartful-com.org/m/>

(右のQRコードからアクセスできます)



**【会員募集】** NPO法人ハートフルコミュニケーションの活動を支援して下さる会員を募集しています。

●会員特典：プログラムの優先受付や割引価格など ●年会費：5,000円（毎年1月更新/入会年度は入会月～12月まで有効）