

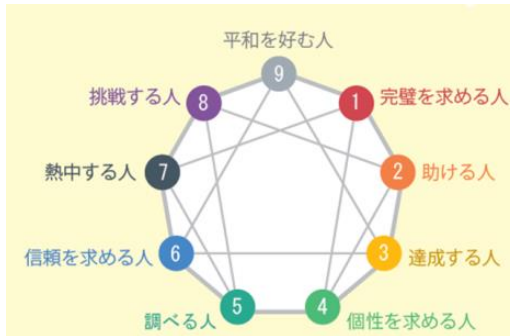
# 特別ワークショップ 「エニアグラム」



二見書房より  
好評発売中

エニアグラムの気質論とハートフルコミュニケーションを融合させ、子どもや家族、周りの人々をどのように理解すればよいかを学ぶ場です。  
 気質の学びの第一歩は、親である自身のタイプを理解することから始まります。  
 そして子どものタイプを発見できれば、どう接するかヒントを見つけられます。  
 「なぜ私ってこうなの?」「どうしてこの子はこんなことするの?」のすべての答えが、ここにあります。

古代ギリシアでは9つ（エニア）の点を持った円周と、その点を繋ぐ直線からできている図形（グラム）を宇宙万物の本質を表す象徴としていました。この図形上に人の気質をあてはめ掘り下げたものがエニアグラムの気質論です



<参加者の声>



とにかく楽しかったです。タイプ別あるあるを発表した際、タイプによって当然と思っていることが、こんなにも違うのかと驚きました。また、人は違うから、楽しいのだということにも気がつきました。

## 2020年 「エニアグラム」ワークショップ日程とプログラム概要 ～講師 菅原 裕子 & 島崎 真由子～

エニア入門編 ▶ エニアグラム1 ▶ エニアグラム2 ▶ エニアグラム3 ▶ エニアグラム4

日程	3/7(土) 9/6(日) 関西 7/11(土)	4/18(土)&4/19(日) 10/24(土)&10/25(日) 関西 11/14(土)&11/15(日)	5/23(土)&5/24(日) 11/28(土)&11/29(日)	6/20(土)&6/21(日) 関西 2/22(土)&2/23(日)	開催未定
概要	1日では基礎的な知識を学べる講座です。  2部構成で、前半は9つの気質のタイプの特徴を知り自分のタイプを判断します。  後半は気質にまつわる子育て相談をお受けします。	より深く学ぶための、ワークとディスカッションを中心に据えた二日連続のアクティブラーニング・プログラムです。四つの段階を順番に学んでいくことで、自分についても、子どもや家族などまわりの人についても理解が深まり、日常の問題もより主体的かつ円滑に解決できるようになります。  タイプテストや様々なタイプとの会話を通じて9つのタイプの特徴をつかみ自分がどれに当てはまるかを確かめます。タイプによって感じ方や考え方や行動が違う事を体験し各タイプの傾向を理解します。	各タイプのレベルと本質について学び自分らしく成長していく方法を見つけていきます。「このタイプの子どもには必ずこれを伝えよう」ということも考えていきます。エニア1を受講後の参加となります。	それぞれのタイプが持つ3つの本能と子どもの頃からの、関わり方のくせを学ぶことで気質への理解を深めます。エニア2受講後の参加となります。	それぞれのエニアタイプの自動反応から解放され、よりおらかに穏やかに生きることを目指します。各タイプの統合を意識したプログラムです。子どもの健全な自立のために、親自身の一層の成長を促します。一部、NLP（神経言語プログラミング）の手法を活用します。

会場： 東京 および 大阪 詳細はホームページをご覧ください

参加費： 入門編 一般 5,000円+税 会員 4,000円+税  
 1～4各回 一般 35,000円+税 (学生割引25,000円+税 夫婦割引60,000円+税)  
 会員 25,000円+税 (再受講 5,000円)

時間： 入門編 ; 10:00~16:00 エニアグラム1~4 ; 9:30~17:00

詳しくはホームページをご覧ください



<http://www.heartful-com.org>

ハートフルコミュニケーション

検索



<http://www.heartful-com.org/m/>

(右のQRコードからアクセスできます)

