

見つける、見つかる、子育てのヒント

無料

🌸 オンライン おしゃべり会のご案内

オンラインハートフルおしゃべり会はZoomを使って1回40分、最大4名でおしゃべりを楽しむ場です。認定ハートフルコーチが様々なテーマで開催しています。

「乳幼児ママ集まれ！」「元気をチャージする会」
「絵本の時間」「これって反抗期?!」
「思春期トークルーム」「親との関わり方」
「子どもの巣立ちの頃、自分の人生どう過ごす？」
「発達凸凹っ子のママ どう過ごしている？」など、
毎月盛りだくさんのテーマをご用意しております。
あなたのおしゃべりしたいテーマを選んで
気軽にご参加ください。
「誰かと話したい」「この気持ちを聞いてほしい」
そんなあなたの思いを受けとめます。



🌸 ハートフル子育てIdea boxのご案内

多くの方が直面しがちな具体的な課題を取り上げて、菅原裕子とハートフルコーチたちの解決方法をご紹介します。

- ▼ 乳幼児期：イヤイヤ期？主張が強すぎて手に負えません
- ▼ 学童期：毎日怒ってばかりの自分を変えたい
- ▼ 思春期：子どもがスマホ中毒になりそうです など

あなたの悩みのヒントが見つかるかも？！



詳しくはホームページをご覧ください



<http://www.heartful-com.org>

ハートフルコミュニケーション

検索



<http://www.heartful-com.org/m/>

(右のQRコードからアクセスできます)

