

～めざすのは、子どもの幸せな自立～

2021年1月現在

講演会	オンライン/ 対面	子どもの持って生まれた能力を開花させる関わり方と具体的コミュニケーション方法を2時間で学びます。
ハートフルコーチ養成講座「初級/上級」	オンライン/ 対面	お子さんのコーチになりたい方や、ハートフルコーチになって子育てをサポートしたい方のためのプログラムです。 上級終了後、修了試験に合格すると、当法人のプログラムを担うための一歩を踏み出せます。 初級：2022年1月開講 上級：2022年7月開講 詳しい日程はホームページでご確認ください
実践教室「子どものしつけのコーチング」	オンライン	基礎編と年齢別編の二段階で構成されます。 セミナーのベースとなる考え方を基礎編で学び、年齢別編（乳幼児期、児童期、思春期）で学びを深めます。年齢別編は基礎編受講者を対象としています。毎回2時間のワークショップです。基礎編のみの受講も可能です。 2022年 1月土曜コース 2022年 5月日曜コース 詳しい日程はホームページでご確認ください
特別ワークショップ「エニアグラム」	オンライン	人が生まれ持った気質を9つに分類し、その傾向と成長の方向性を学びます。自分の子ども、まわりの人の気質がわかれば、そのありのままを受け入れつつ、良い関係を築けるようになります。初めてのの方は「入門編」からどうぞ。 入門編：2021年12月11日 エニアグラム1：2022年3月19日、3月26日 エニアグラム2：2022年4月16日、4月23日 エニアグラム3：2022年5月28日、6月4日
オンラインコーチング	オンライン	ハートフルコーチとのマン・ツー・マンの対話で、なりたい自分に近づくことができます。
ホームスタディプログラム	オンライン	DVD教材＋コーチングであなたの子育てをサポートします。DVDで菅原裕子から、子どもの幸せな自立のための親の在り方と子どもへの働きかけ方を学び、ハートフルコーチによるコーチングで、その学びをあなたらしく実践する方法を見つけます。
ハートフルクラブ（無料）	オンライン	ハートフルコミュニケーションに関心のある方の学びと交流の場です。 2021年11月23日、2022年 3月13日、7月9日、11月23日
子育ておしゃべり会（無料）	オンライン	子育てや身近な「あるある」をテーマに、こんな時どうしてる？を気軽におしゃべりしませんか？1回40分、4名の小グループで話します。お好きなテーマにご参加ください。
ハーフタイムプログラム	オンライン	セルフリーダーシップを発揮し、仕事やプライベートな人生の充実や生きがいを創出するために自己探求をしていきます。セルフコーチングを学び、目標達成のために自ら前進するスキルを身に着けます。キャリアビジョンを描くことで、自身の未来に向かって、より意欲的に取り組めるように自身の環境を整えていきます。 2022年4月9日、5月14日、6月11日、7月16日
『子どもの心のコーチング』ワークショップ	オンライン/ 対面	子どもの幸せな自立のために育てたい3つの力「愛すること」「責任」「人の役に立つ喜び」をベースにレクチャーとワークで学ぶ100分×3回の連続講座です。
小学校入学サポートプログラム	オンライン	来年度入学するお子さんの親御さんにご参加いただき、生活の変化や新しい体験に、子どもが主体的に取り組むことができるよう、子どもの「考え行動する力」を育てる接し方を学びます。 2022年1月開講予定

※ オンラインプログラムはZoom（ビデオ動画によるオンライン会議システム）を使用します。

※ Zoomの招待URLは前日までにお送りいたします。

日程は変更になる場合があります。ホームページでご確認ください。

詳しくはホームページをご覧ください



<http://www.heartful-com.org>

ハートフルコミュニケーション

検索



<http://www.heartful-com.org/m/>

（右のQRコードからアクセスできます）



【会員募集】 NPO法人ハートフルコミュニケーションの活動を支援して下さる会員を募集しています。詳しくはホームページをご覧ください。

● 会員特典：プログラムの優先受付や割引価格など ● 年会費：5,000円（毎年1月更新／入会年度は入会月～12月まで有効）