



### 子どもの心のコーチング

～ 一人で考え、一人でできる子の育て方 ～

■ 菅原裕子 著 ■ PHP文庫 ■ 607円 (税込み)

ロングセラー『子どもの心のコーチング』が文庫版となりました。1995年以降全国各地の小学校、中学校のPTAで実施されてきたハートフルコミュニケーションのワークショップや講演を一つの本にまとめました。コーチングの技術を応用して、子どもの内なる能力を引き出し、子どもが自分で考え、答えを出せる子育て法を紹介しています。



### 子どもの心のコーチング

～ しつけ編 ～

■ 菅原裕子 著 ■ PHP文庫 ■ 616円 (税込み)

子育て中の親たちが、しつけがうまくいわずに苛立ち、子どもを責め、自分を責めてしまうという声をよく聞きます「うまくいしつけ」とは、具体的にどのようなことなのでしょうか？  
ハートフルコミュニケーションを伝える過程で多くの方から問われたことの答えを、本書にまとめました。

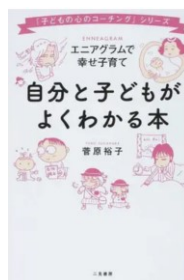


### 10代の子ども心のコーチング

～ 思春期の子どもをもつ親がするべきこと ～

■ 菅原裕子 著 ■ PHP文庫 ■ 748円 (税込み)

思春期の子どもを育てている方、これから迎える子どもの思春期と安心して向き合いたい方、子どもの葛藤をどう見守るかを考えたい方に、親だからこそできることをお伝えします。



### 自分と子どもがよくわかる本～エニアグラムで幸せ子育て～

■ 菅原裕子 著 ■ 二見書房 ■ 1430円 (税込み)

「どうしてあの子はこうなの？」「何故私はいつもこうなの？」日々の暮らしの中で感じる、子どもや家族、同僚や友人への疑問、そして自分自身に対する「なぜ？」についての答えを、エニアグラムの理論に沿って探ります。



### 子どものやる気のコーチング

～ 自分から学習する子に変わる方法 ～

■ 菅原裕子 著 ■ PHP文庫 ■ 616円 (税込み)

「自分でやりたいと思ひ、できそうだと感じて、励まし見守ってくれる人がいると感じた時、子どもは動き出します。これは子どもに限ったことではなく、私たち大人もそうです。ちょっとした工夫が、人の気持ちを支えます。



### お父さんだからできる子どもの心のコーチング

■ 菅原裕子 著 ■ PHP文庫 ■ 607円 (税込み)

子どもの真の自立と幸せには、愛情たっぷりの「母性」と厳しさという「父性」の両方が必要。特にこの変化と混迷の時代、子どもの「生きる力」を育てるためには、父親はもちろん母親も、父性を意識的に発揮することが求められます。それはなぜか。どうすれば実現できるかを、具体例を交えて紐解きます。



### 子どもの才能を引き出すコーチング

■ 菅原裕子 著 ■ 幻冬舎 文庫 ■ 550円 (税込み)

「子育てが変わる親の心得 37」の文庫版です。子どものやる気や元気、健全さを引き出す考え方に様々な視点からアプローチしました。



### ひびわれ壺

■ 菅原裕子 著 ■ 二見書房 ■ 1320円 (税込み)

ハートフルコミュニケーションの講演会で最後に必ず朗読される小さな物語。短いけれども忘れがたい寓話が、大人のための絵本となりました。

詳しくはホームページをご覧ください

詳しくはNPO法人ハートフルコミュニケーションのホームページをご覧ください。


<http://www.heartful-com.org>  
 ハートフルコミュニケーション




<http://www.heartful-com.org/m/>  
 (右のQRコードからアクセスできます)

