

第47回  
ハートフルクラブ  
午前の部

# 人生のハーフタイムを 取りましょう



講師 菅原 裕子  
Yuko Sugahara



LIFE SHIFT ライフシフト  
100年時代の人生戦略

ハートフルコミュニケーションでは、自身の人生やキャリアを振り返り、今後の生き方、働き方を考えるプログラム「ハーフタイム」を提供しています。

2016年、リンダ・グラットンとアンドリュー・スコットによる、「LIFE SHIFT(ライフシフト)100年時代の人生戦略」は日本においても注目を浴びました。

今回のハートフルクラブは、人生100年時代を語る機会。この時代を目前にして、今ハーフタイムを取り、自分自身の行動ビジョンを明確にしましょうというご提案です。

人生が100年になると変わることは、

- ◆ 学んで、働いて、引退するという人生設計が崩壊
- ◆ 80代まで働くことになる
- ◆ 新しい職種に対応する技術の習得が求められる
- ◆ 家庭と仕事の関係が大きく変わる
- ◆ 予知できない変化に対して、選択肢を持つことの重要性が増す

- ♥ もし100年まで生きるとしたら、どんな変化が今必要か
- ♥ どんな100歳を生きていたいのか
- ♥ 100歳の自分から今の自分にメッセージを贈るなら？



などなど、語り合える時間にしましょう。

本当に平均寿命が100歳になるかどうかは分かりませんが、そう考えて、人生を考え直すというのは有意義なことだと思います。



## 人生のハーフタイムを取りましょう

- 日 時：2022年3月13日(日)
- 時 間：10時～12時(9時45分開室)
- 定 員：60人
- 参加費：無料

### 参加・実施方法

オンラインサービスのZoomを使用します。  
PCまたはスマートフォンよりご参加ください。  
お申し込み後、参加方法を個別にご連絡いたします。  
お申し込み：  
<https://ssl.form-mailer.jp/fms/2e80c916604709>



詳しくはホームページをご覧ください

ホームページ

携帯電話

<http://www.heartful-com.org>

<http://www.heartful-com.org/m/>

ハートフルコミュニケーション

検索

