

～めざすのは、子どもの幸せな自立～

詳しい日程はホームページでご確認ください

|   |              |  |
|---|--------------|--|
| 講演会                                       | オンライン/<br>対面 | 子どもの持って生まれた能力を開花させる関わり方と具体的コミュニケーション方法を2時間で学びます。   |
| ハートフルコーチ養成講座<br>「初級/上級」                   | オンライン/<br>対面 | お子さんのコーチになりたい方や、ハートフルコーチになって子育てをサポートしたい方のためのプログラムです。(詳しい日程はホームページでご確認ください)<br>上級終了後、修了試験に合格すると、当法人のプログラムを担うための一歩を踏み出せます。   |
| 実践教室<br>「子どものしつけの<br>コーチング」               | オンライン        | 基礎編と年齢別編の二段階で構成されます。<br>セミナーのベースとなる考え方を基礎編で学び、年齢別編(乳幼児期、児童期、思春期)で学びを深めます。年齢別編は基礎編受講者を対象としています。毎回2時間のワークショップです。基礎編のみの受講も可能です。   |
| 特別ワークショップ<br>「エニアグラム」                     | オンライン        | 人が生まれ持った気質を9つに分類し、その傾向と成長の方向性を学びます。自分の子ども、まわりの人の気質がわかれば、そのありのままを受け入れつつ、良い関係を築けるようになります。初めての方は「入門編」からどうぞ。<br>入門編、エニアグラム1、2、3とあります。  |
| 教育キネシオロジー<br>もっと知ろう、発達のこと<br>-動きと学びのつながり- | 対面           | 一日で発達に関する基礎的な知識を学べるプログラムです。<br>このワークショップでは、「動き」と「学ぶこと」と「反射」の関係について学びます。<br>(詳しい日程はホームページでご確認ください)  |
| オンラインコーチング                                | オンライン        | ハートフルコーチとのマン・ツー・マンの対話で、なりたい自分に近づくことができます。  |
| ホームスタディプログラム                              | オンライン        | DVD教材+コーチングであなたの子育てをサポートします。DVDで菅原裕子から、子どもの幸せな自立のための親の在り方と子どもへの働きかけ方を学び、ハートフルコーチによるコーチングで、その学びをあなたらしく実践する方法を見つけます。   |
| ハートフルクラブ<br>(無料)                          | オンライン        | ハートフルコミュニケーションに関心のある方の学びと交流の場です。年に3回開催します。   |
| 自己肯定感を<br>見つけよう                           | オンライン        | 講座ではレクチャーとワークを通して考え方や物の見方をお伝えしたうえで、次回までの一か月間に日常のなかで自己肯定感をアップするための/自分自身とさらに出会うためのワークを紹介します。全6回、各回2時間の連続講座です。  |
| ハーフタイムプログラム                               | オンライン        | セルフリーダーシップを発揮し、仕事やプライベートな人生の充実や生きがいを創出するために自己探求をしていきます。セルフコーチングを学び、目標達成のために自ら前進するスキルを身につけます。キャリアビジョンを描くことで、自身の未来に向かって、より意欲的に取り組めるように自身の環境を整えていきます。(詳しい日程はホームページでご確認ください) |
| 『子どもの心の<br>コーチング』<br>ワークショップ              | オンライン/<br>対面 | 子どもの幸せな自立のために育てたい3つの力「愛すること」「責任」「人の役に立つ喜び」をベースにレクチャーとワークで学ぶ100~120分×3回の連続講座です。   |
| ハートフルセッション                                | オンライン/<br>対面 | 参加者同士で対話しながら、子育て・自分育てのヒントをつかむ場です。<br>基礎編・思春期編・シニア編があります。全3~6回、各回2時間(1回から参加可能)  |

※ オンラインプログラムはZoom(ビデオ動画によるオンライン会議システム)を使用します。

※ Zoomの招待URLは前日までにお送りいたします。

日程は変更になる場合があります。ホームページでご確認ください。

詳しくはホームページをご覧ください



<http://www.heartful-com.org>

ハートフルコミュニケーション

検索



<http://www.heartful-com.org/m/>

(右のQRコードからアクセスできます)



【会員募集】 NPO法人ハートフルコミュニケーションの活動を支援して下さる会員を募集しています。詳しくはホームページをご覧ください。

● 会員特典：プログラムの優先受付や割引価格など

● 年会費：5,000円(毎年1月更新/入会年度は入会月~12月まで有効)