

実践教室

「子どものしつけのコーチング」

～学ばわかる 子育ての基本～

人工知能やロボットの活用により、未来を生きる子どもたちは、今とは異なるヒューマンスキルを求められることとなります。人間にしかできないこと、創造力やコミュニケーション力が問われるようになります。子どもはどこでそれらの力を身につけるのでしょうか。

それは、幼いころからの親との暮らしの中です。では、親は日々の生活の中でどのようにその力を育てるのでしょうか。それを可能にするのが、コーチングです。叱ってしつける子育てから、親の問いかけで子供が考える子育てへ。コーチングの基本を学べる連続講座です。単発の参加も可能です。

★3回連続申込みの場合は電話などでの個別コーチング付き

乳幼児期



人格の基盤形成の時期。
子どもはこの時期、意識の深いところで生きることの喜びを学び、自己肯定感の基礎を固めます。

- ・乳幼児期の子育て、子育て軸の確認
- ・イヤイヤ期との付き合い方
- ・親の感情の整え方
- ・この時期の困りごと、一問一答

この時期、子どもの潜在意識には多くの情報が詰め込まれます。トイレトレーニングなどを例に子育ての基本を学びます。大切なのは親の感情コントロール。穏やかに日々を過ごすコツを学びます

【日程】2020年 1月19日(日) 13時30分～16時30分 【会場】オアシス会議室 都営三田線・三田駅徒歩5分

児童期



他の子どもたちと共に遊び、コミュニケーションを学ぶ時期。学習やスポーツなど小さなたくさんの「できる」を体験し、生きる力を育てます。

- ・児童期の子育て、
- ・子どもの問題行動
- ・学習を習慣にする
- ・この時期の困りごと、一問一答

創造的に考える習慣とコミュニケーション力を育てる時期です。特に親が困る場面で、心掛けたいのは、叱るよりも一緒に考える対話や問いかけです。子どもの力を伸ばす接し方とコーチングの基本形を学びます

【日程】2020年 2月16日(日) 13時30分～16時30分 【会場】オアシス会議室 都営三田線・三田駅徒歩5分

思春期



親からの自立を図る時期。親子の新たな関係づくりの時です。親からのコントロールが効かなくなるこの時期を、どう支え、どう一緒に生きるかを考えます。

- ・子どもの見守り方
- ・思春期の問題行動への対応
- ・子どもの目線を未来に向ける
- ・この時期の困りごと、一問一答

これまでの子育てと違い、親が思い通りに進められることが少なくなります。子どもはこれまでに学んできたことを自分の力で試そうとします。見守り、不安定な時期の支え方を考えます。この時期を経て、子どもは自分を生き方を確立していきます。

【日程】2020年 3月15日(日) 13時30分～16時30分 【会場】オアシス会議室 都営三田線・三田駅徒歩5分

参加費・各回 一般 4,000円+税 一般会員 3,000円+税 特別会員 2,000円(税込み)

詳しくはホームページをご覧ください



<http://www.heartful-com.org>

ハートフルコミュニケーション

検索



<http://www.heartful-com.org/m/>

(右のQRコードからアクセスできます)

