



70万部の大ロングセラー。
ハートフルコミュニケーションの
プログラムの基本版

子どもの心のコーチング ～一人で考え、一人でできる子の育て方～

■菅原裕子 著 ■PHP 文庫 ■552 円 (税別)

子育ては人育ての基本。子育てに難しさを感じる親が多いいま、親の役割や子どもに教えるべきことは何かを考えます。1995 年以降、全国の小中学校の PTA で実施されてきたワークショップや講演をひとつにまとめた一冊。



子どもの思春期との向き合い方

10 代の子ども心のコーチング ～思春期の子どもをもつ親がすべきこと

■菅原裕子 著 ■PHP 文庫 ■552 円 (税別)

思春期の子どもを育てている方、これから迎える子どもの思春期と安心して向き合いたい方、子どもの葛藤をどう見守るかを考えたい方に、親だからこそできることをお伝えします。



お父さんへのメッセージ

お父さんだからできる 子どもの心のコーチング

■菅原裕子 著 ■PHP 文庫 ■552 円 (税別)

この変化と混迷の時代、子どもの「生きる力」を育てるために、父親がしなければならない大切なこと。



子どもの“やる気”を引き出す

子どものやる気のコーチング “自分から学習する子”に変わる方法

■菅原裕子 著 ■PHP 文庫 ■560 円 (税別)

「やる気」とは何か、会話の仕方・接し方、子どものタイプにあわせたコーチング法など、自ら机に向かう“勉強の習慣づけ”のヒントを伝授します。



うまくいくしつけとは？

子どもの心のコーチング～しつけ編～

■菅原裕子 著 ■PHP 文庫 ■560 円 (税別)

しつけがうまくいかず苛だち、子どもを責めたり自分を責めたりするという声をよく聞きます。うまくいくしつけとは具体的にどのようなことなのでしょう。様々な現場で問われた多くの声の答えをまとめました。



子どもの才能を引き出すコーチング

最新刊

■菅原裕子 著 ■幻冬舎文庫 ■500 円 (税別)

『子育てが変わる親の心得37』の文庫版です。子どものやる気や元気、健全さを引き出す考え方に様々な視点からアプローチしました。

大人のための絵本



ひびわれ壺

■菅原裕子 著 ■二見書房 ■1,100 円 (税別)

ハートフルコミュニケーションの講演会で最後に必ず朗読される小さな物語。短いけれども忘れがたい寓話が、大人のための絵本となりました。

子どもや自分のタイプを知りたい



自分と子どもがよくわかる本 ～エニアグラムで幸せ子育て～

■菅原裕子 著 ■二見書房 ■1,300 円 (税別)

「どうしてあの子はこうなの?」「なぜ私はいつもこうなの?」日々の暮らしの中で感じる、子どもや家族、同僚や友人への疑問、そして自分自身に対する「なぜ?」についての答えを、エニアグラムの理論に沿って探ります。

まんがでわかる ハートフルコミュニケーション



イラスト版 子どもの心のコーチング

■菅原裕子 著、いしごるゆうこ 絵 ■PHP 研究所 ■926 円 (税別)

「考えるのが上手な子」「行動力のある子」に育つ！大ベストセラー子育て書をわかりやすくビジュアル化した 1 冊。



マンガ版 子どもが伸びる！コーチングブック

■菅原裕子 監修 ■合同出版 ■1,300 円 (税別)
■米澤佐知子+畑さち子+中曽根陽子 著 ■ひらさきようこ イラスト

33 通りのケーススタディでは、子育てで直面しがちな課題をユーモラスなマンガで取り上げ、解決に結びつく考え方と実践方法をわかりやすく解説。日頃の自分の子育てを振り返りながら、新たな気づきを得られるワークつき。

詳しくはホームページをご覧ください

掲載の書籍は、お近くの書店やオンライン書店で購入できます (一部商品を除く)。詳しくは NPO 法人ハートフルコミュニケーションのホームページをご覧ください。



<http://www.heartful-com.org>

ハートフルコミュニケーション



<http://www.heartful-com.org/m/>

(QRコードからアクセスできます)

